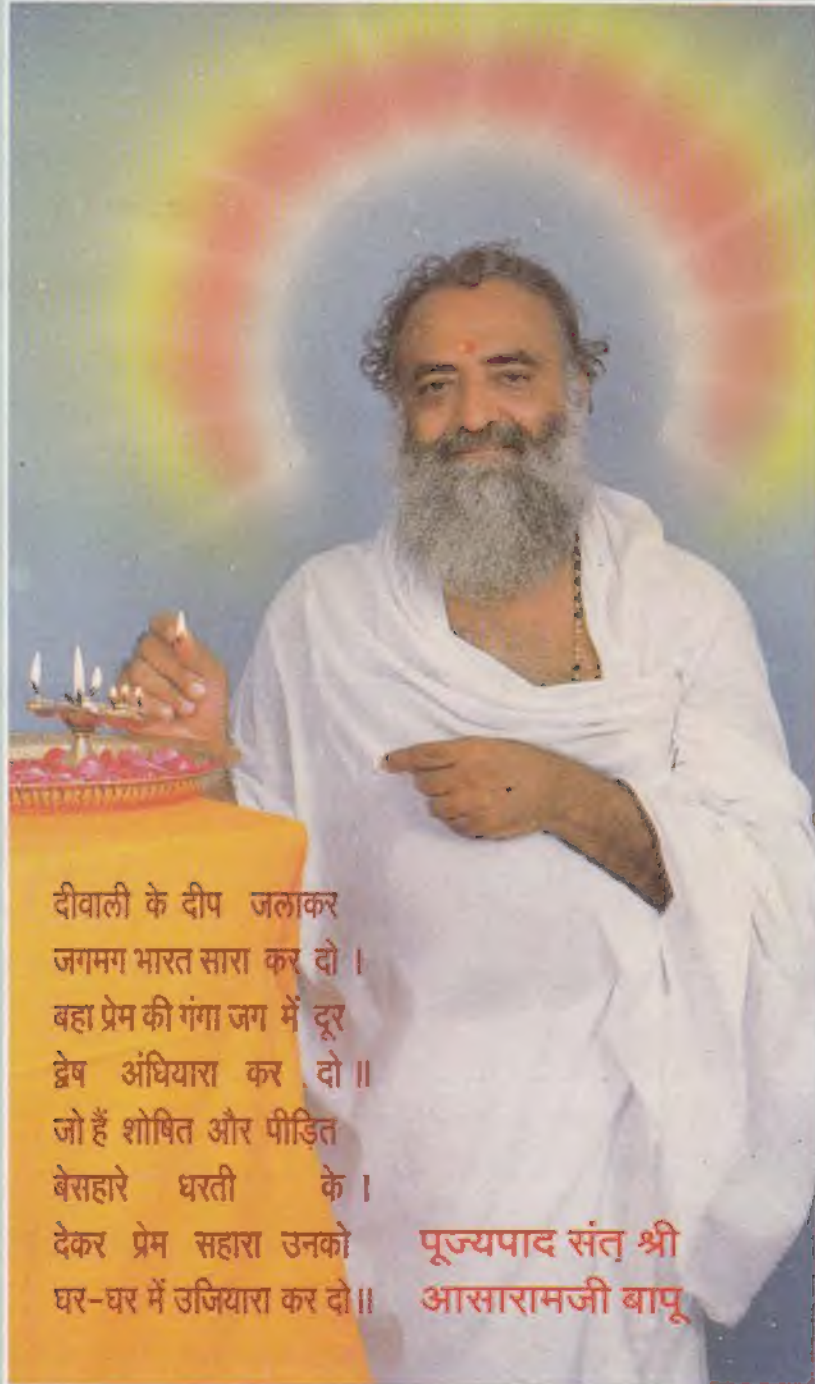


अर्घ्य प्रसाद



दीवाली के दीप जलाकर
जगमग भारत सारा कर दो ।
बहा प्रेम की गंगा जग में दूर
द्वेष अंधियारा कर दो ॥
जो हैं शोषित और पीड़ित
बेसहारे धरती के ।
देकर प्रेम सहारा उनको
घर-घर में उजियारा कर दो ॥

पूज्यपाद संत श्री
आसारामजी बापू

वर्ष : ६
अंक : ३४
अक्तूबर १९९५

४-५०
रुपये

ऋषि प्रसाद

वर्ष : ६

अंक : ३४

९ अक्टूबर १९९५

सम्पादक : के. आर. पटेल

मूल्य : रु. ४-५०

सदस्यता शुल्क

भारत, नेपाल व भूटान में

वार्षिक : द्विमासिक संस्करण हेतु : रु. ३०/-

मासिक संस्करण हेतु : रु. ५०/-

आजीवन : द्विमासिक संस्करण हेतु : रु. ३००/-

मासिक संस्करण हेतु : रु. ५००/-

विदेशों में

वार्षिक : द्विमासिक संस्करण हेतु : US \$ 18

मासिक संस्करण हेतु : US \$ 30

आजीवन : द्विमासिक संस्करण हेतु : US \$ 180

मासिक संस्करण हेतु : US \$ 300

कार्यालय

‘ऋषि प्रसाद’

श्री योग वेदान्त सेवा समिति

संत श्री आसारामजी आश्रम

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५

फोन : (०७९) ७४८६३१०, ७४८६७०२.

प्रकाशक और मुद्रक : के. आर. पटेल

श्री योग वेदान्त सेवा समिति,

संत श्री आसारामजी आश्रम, मोटेरा,

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५ ने

विनय प्रिन्टिंग प्रेस, मीठाखली एवं भार्गवी प्रिन्टर्स,
राणीप, अहमदाबाद में छपाकर प्रकाशित किया।

Subject to Ahmedabad Jurisdiction.

इस अंक में...

- | | |
|-------------------------|----|
| १. परमहंसों का प्रसाद | २ |
| २. संतवाणी | |
| विवेक दृष्टि | ५ |
| ३. सत्संग सरिता | |
| सहज जीवन | ७ |
| ४. श्रीराम-वशिष्ठ संवाद | |
| वास्तविक देव कौन ? | ९ |
| ५. कथा-प्रसंग | |
| जीवन का कार्य | ११ |
| तत्त्वदृष्टि | १३ |
| ६. आत्मप्रसाद | |
| आत्मज्ञान ही सर्वोत्तम | १४ |
| ७. सत्संग निधि | |
| अंतर-आलोक | १५ |
| ८. परिप्रश्नेन | १८ |
| ९. शरीर-स्वास्थ्य | |
| शरद ऋतुचर्या | १९ |
| लीवर के रोग में | १९ |
| कैंसर के रोगियों के लिए | २० |
| दाँतों की सुरक्षा | २० |
| परम स्वास्थ्य की ओर | २० |
| स्वास्थ्य-प्रश्नोत्तरी | २० |
| पापकर्म से रोगोत्पत्ति | २२ |
| १०. आपके पत्र | २३ |

‘ऋषि प्रसाद’ के सदस्यों से
निवेदन है कि कार्यालय के साथ
पत्रव्यवहार करते समय अपना
रसीद क्रमांक एवं स्थायी सदस्य
क्रमांक अवश्य बतायें।

- पूज्यपाद संत श्री आसारामजी बापू

गांधीजी कहते थे : “विचारों से ही आदमी उत्कर्ष को जाता है और विचारों से ही अधोगति को जाता है। मनुष्य को जैसा साहित्य, संग, खान-पान और चिन्तन मिलता है वैसे ही उसके विचार निर्मित होते हैं। समाज में जो अच्छा चिन्तन करते-कराते हैं, वे

अंक : ३४

मनुष्य जाति के परम हितैषी माने गये हैं ।”

विवेकानंद कहते थे : “तुम किसीको भोजन कराते हो, भूखे को अन्न देते हो और चार घंटों के लिये उसकी भूख मिटती है तो यह पुण्यकर्म तो है लेकिन उसकी एक महीने की जीविकोपार्जन की व्यवस्था करो तो अधिक पुण्य है । यदि तुम वर्षभर के लिये उसकी भूखनिवृत्ति की कोई योजना कर देते हो तो एक दिन व एक माह से भी बढ़कर पुण्य होगा ।”

जिससे जितनी अधिक दुःखनिवृत्ति होती है वह उतना ही बड़ा सत्कार्य माना जाता है। मनुष्य जाति को तुम सदाव्रत में बदल दो, घर-घर में गाड़ी रख दो, घर-घर में फेमिली डॉक्टर की व्यवस्था कर दो और प्रत्येक व्यक्ति को कार दे दो फिर भी मनुष्य का दुःख निवृत्त नहीं होगा क्योंकि उसमें दुःख बनाने की फेक्ट्री मौजूद है, अपेक्षाएँ बनानेवाली बेवकूफियाँ मौजूद हैं। इस कारण वह फिर याद भी करेगा और अपेक्षाएँ बढ़ाता जाएगा। लेकिन मनुष्य का अज्ञान मिटाने के लिये जो ज्ञान देते-दिलाते हैं, फालतू वासनाएँ बढ़ाने की अपेक्षा सात्त्विक कर्म की ओर प्रेरित करते हैं, सदाचार व सत्संग का जो दान देते, दिलाते हैं, इतना ही नहीं, उनके दैवी कार्य में जो भागीदार होते हैं, वे भी मनुष्य जाति के परम हितैषी हैं।

जो लोग अखबारों के द्वारा घर-घर सत्संग पहुँचाने का कार्य करते हैं उन्हें देखकर मुझे लगता है कि मेरे गुरुजी का कार्य करनेवाले पुण्यात्मा अभी भी मौजूद हैं ।

मेरे गुरुजी स्वामी श्री लीलाशाहजी महाराज की उम्र जब ८४ वर्ष की थी, तब की बात है। नैनिताल के जंगलों में वे जब कभी एकांतवास करते तो अच्छी-अच्छी पुस्तकें एकत्रित करके उनकी गठरी बनाकर पहाड़ी से पैदल उतरते और दूसरी पहाड़ी पर बसे गाँवों में जाते। माताओं को वे 'महान् नारी' जैसी

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

करनेवालों को संग्रहणी नामक व्याधि होती है ।

चोरी करनेवालों को कुष्ठरोग होता है, दूसरों की निन्दा करनेवाले के सिर पर टाल हो जाती है, तर्क से दूसरों को गलत साबित करने पर नेत्रों को हानि होती है तथा दूसरों की हँसी करने पर नाक वक्र हो जाता है। अपने मुख से अपनी प्रशंसा करनेवाला दूसरे जन्म में ठिंगना हो जाता है।

विशेष : यदि व्यवहार में ऊपर बताये गये रोगों में से किसी रोग से पीड़ित व्यक्ति मिले तो यह न समझें कि उसने कोई पाप किया है । आहार-विहार के कारण से भी रोग होते हैं । अतः गलत आहार-विहार से बचें और सत्कर्म, सदाचार व सत्संग में लगकर समय सँवारने को सावधान हो जायें ।



‘ऋषि प्रसाद’ एक आदर्श पत्रिका ही नहीं, प्रेरणा का स्रोत भी है। इससे निकलनेवाली प्रेम की धारा में लाखों-लाखों भक्त अवगाहनकर अपने जीवन में परिवर्तन ला रहे हैं। ‘शरीर-स्वास्थ्य’ और ‘आहार विहार’ स्तम्भ तो स्वास्थ्य के लिये अत्यधिक हितकारी है। यह इतनी सारी नवीन जानकारी देता है कि कुछ जानने के लिये अन्यत्र भटकना नहीं पड़ता है। पहले यह पत्रिका मेरे कार्यालय में मेरे ही पास आती थी और पूरे स्टाफ द्वारा पढ़लिये जाने के बाद मुझे मिलती थी लेकिन आज वे सभी ‘ऋषि प्रसाद’ के ग्राहक हैं, नियमित पाठक हैं।

हमारे लिये सौभाग्य की बात है कि 'ऋषि प्रसाद' का मासिक प्रकाशन आरंभ हो गया है यह अति स्तुत्य कदम है... बधाई ।

- सुन्दर लखवानी

डिप्टी इंजीनियर, H. M. T. Ltd., अजमेर ।

(पृष्ठ १८ का शेष)

मन प्रसन्न रहेगा तो शराब-कबाब, परस्त्रीगमन आदि पापों की ओर प्रवृत्ति न होगी। संयम से रहोगे तो स्वस्थता, प्रसन्नता रहेगी और निजस्वरूप परमात्मा का ध्यान करोगे तो उससे बड़ा कल्याण क्या हो सकता है ?

धन मिलने से कल्याण होता तो सब धनवान सुखी हो जाते । कुर्सी मिलने से कल्याण होता तो कुर्सीवाले सब सुखी हो जाते और कुर्सी बिना कल्याण होता तो बिना कुर्सीवाले सब निश्चिन्त हो जाते ।

कल्याण... कल्याण तो भाई ! कल्याणस्वरूप ईश्वर को पाये हुए संतों के संग से ही होता है ।

(पृष्ठ ६ का शेष)

हरि हर निंदा सुनइ जो काना ।

होइ पाप गोघात समाना ॥

नानकजी ने भी कहा :

संत सतावे तीनों जावे तेज बल और वंस ।

ऐड़ा-ऐड़ा कई गया रावण कौरव केरो कंस ॥

भगवान सबको सदबुद्धि दें ।

तुम केवल तुच्छ अपेक्षा छोड़ दो, चित्त से वैरवृत्ति छोड़ दो और आत्मा के नाते जियो । फिर तुम्हारा हित चाहनेवालों को, तुम्हारे सत्कार्यों का प्रचार करनेवालों को घर बैठे शांति और आनन्द की प्राप्ति होगी और उसमें विघ्न करनेवालों को घर बैठे अशांति और फटकार देनेवाले लोग खड़े हो जाएँगे । यह नीति है । मृत्युलोक कर्मप्रधान है । स्वर्ग में पुण्यों का फल भोगने की प्रधानता है, नर्क में पापों का फल भोगने की प्रधानता है और यहाँ कर्म की प्रधानता है । कर्म करते हुए आप स्वर्ग का रास्ता लो, नर्क का रास्ता लो या स्वर्ग-नर्क दोनों पर पैर रखकर परब्रह्म परमात्मा का साक्षात्कार करके मुक्त हो जाओ, इसमें आप स्वतन्त्र हो ।



गुरु और सदगुरु

गुरु उन्हें कहते हैं, जिनसे मनुष्य किसी ऐसी नई बात को सीखे, जिसको वह नहीं जानता। इसीलिये मनुष्य सभी को गुरु मान सकता है। अवधूत ने इसी दृष्टि से चौबीस गुरु बनाये थे।

सदगुरु इन सारे गुरुओं से विलक्षण होते हैं। वे सत्स्वरूप परमात्मा के पथ को जानते हैं, इसीसे मनुष्य उन सदगुरु को परमगुरु मानकर सबकुछ उनके चरणों पर न्यौछावर कर देता है क्योंकि वह उन सदगुरु से ऐसी चीज पाता है, जिसके सामने संसार की सभी चीजें, सभी स्थितियाँ बहुत ही कम कीमत की और अत्यन्त तुच्छ हैं।

सदगुरु ही गोविन्द को मिलाते हैं, सदगुरु ही शिष्य के दुःखों को अशेष हरण करते हैं, इसीलिये शिष्य की दृष्टि में सदगुरु ईश्वर से बढ़कर सेव्य हैं। इसीसे शास्त्रों और संतों ने सदगुरु की अपार महिमा गायी है और सदगुरु की शरणागति के बिना भगवान की प्राप्ति को अति दुर्लभ-असंभव कहा है। बात भी बिल्कुल ठीक है। अनुभवी मार्गप्रदर्शक सदगुरु ही शिष्य को माया के दुर्गम पथ से पार कर लक्ष्य स्थान पर ले जाने में समर्थ हैं। ऐसे समर्थ सदगुरु की जितनी ही पूजा हो, जितना सम्मान हो, जितनी भक्ति की जाय, उतनी ही थोड़ी है क्योंकि ऐसे सदगुरु का बदला तो कभी चुकाया ही नहीं जा सकता। ऐसे सदगुरु का द्रोही नरकगामी न हो तो दूसरा कौन होगा ? ...और ऐसे सदगुरु की शरण न लेनेवाले से बढ़कर मूर्ख और मन्दभागी भी और कौन होगा ?

— श्री हनुमान प्रसादजी पोद्दार



• उठ पड़े हजारों हाथ जब सद्गुरु ने माखन लुटाया...



जन्माष्टमी
पर्व पर
आयोजित
रास - गरबा
उत्सव ।
(सूरत आश्रम)



धुंदू (ता. मोरबी,
गुजरात) में
विडियो कैसेट
सत्संग सप्ताह के
आयोजन का दृश्य ।
(दिनांक : ६ से ११ जून १९९५)

इन्दौर युवा समिति द्वारा खंडवा
उपमाखेड़ी प्रान्त की सीमा पार
धारणी (महा.) एवं कलमखार
(महा.) में विडियो सत्संग,
कीर्तन, प्रभातफेरी का आयोजन।
निःशुल्क साहित्य वितरण। इन्दौर
के विभिन्न क्षेत्रों में विडियो सत्संग
व ध्यान योग केन्द्र आयोजन।

